

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO DE MADRID DE COMBINADAS ABSOLUTO, SUB 23

#### SUB 20 Y SUB 18

#### CONTROL SUB 16 DE COMBINADAS

#### CONTROL DE VALLAS Y 3.000

#### JORNADAS DE MENORES

**LUGAR:** Estadio Municipal Arganda del Rey  
**ACCESO:** Av. De Alcalá, s/n  
**DIA:** 06, 07 Y 08/05/2022  
**HORA DE INICIO:** 17.00 Y 10.00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con:  
 Club E.M. Arganda  
 Excmo. Ayuntamiento de Arganda del Rey

#### REGLAMENTO

#### Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM

#### Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](https://www.extranet.rfea.es) hasta las 23:59 del 03/05/2022. Cada atleta solo podrá inscribirse en una prueba como máximo por jornada. En caso de incumplimiento de este artículo, serán eliminados de todas las pruebas. El número de participantes estará limitado a las mejores marcas inscritas, marcas válidas desde el 01/01/2021 hasta la fecha de inscripción, para las combinadas también se tendrán en cuenta suma de marcas parciales.
- En las pruebas de control de vallas absoluto y sub 20 y el 3.000 también se deberá hacer el pago en el siguiente enlace:  
[https://www.rockthesport.com/es/evento/arganda\\_20220507](https://www.rockthesport.com/es/evento/arganda_20220507)

#### Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Pruebas a Disputar:

Octatlon sub 16	M	100, peso (4 Kg), altura, disco (1 Kg)	100 v (0,914), Pértiga, jabalina (600 g), 1.000 ml
Exatlon sub 16	F	100 v (0,762), altura, peso (5 Kg)	Longitud, Jabalina (500 g), 600
Decatlon Absoluto, Sub 23	M	100 ml, longitud, peso (7,260 Kg), altura, 400	110 mv (1.067), disco (2 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlon Sub 20	M	100 ml, longitud, peso (6 Kg), altura, 400	110 mv (1.00), disco (1,750 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlon sub 18	M	100 ml, longitud, peso (5 Kg), altura, 400	110 mv (0,914), disco (1,5 Kg), Pértiga, jabalina (700 g), 1.500 ml
Heptatlon Absoluto, sub 23, sub 20	F	100 mv (0,84), altura, peso (4 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (600 g), 800
Heptatlon sub 18	F	100 mv (0,762), altura, peso (3 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (500 g), 800

- Los y las atletas sub 23 optarán también al Campeonato Absoluto, las atletas sub 20 también optarán al campeonato absoluto.
- Altura Masculina: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
- Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm
- Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
- Altura y distancias de las vallas:
  - 110 v M: 1,067-13,72\*9,14\*14,02
  - 110 v M sub 20: 1,00-13,72\*9,14\*14,02
  - 110 v M sub 18: 0,914-13,72\*9,14\*14,02
  - 100 v M sub 16: 0,914-13\*8,5\*10,5
  - 100 v F: 0,84-13\*8,5\*10,5
  - 100 v F sub 18-sub 16: 0,762-13\*8,5\*10,5
  - 80 v M: 0,84-12,30\*8,20\*10,30
  - 80 v F: 0,762-12,30\*8,20\*10,30
  - 50 v sub 12 M-F: 0,60-11,50\*7\*10,50
  - 50 v sub 10 M-F: 0,50-11,50\*6,50\*12,50

**Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

**Art. 5 – Normativa COVID:**

- [Real Decreto 115/2022](#)
- [Orden 168/2022 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

## HORARIO PROVISIONAL

1ª Jornada

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17.00	100 Oct. Sub 16	M	
	17.10	100 v Exat. Sub 16	F	
		100 v sub 16 control	F	
		100 v sub 18 control	F	

<b>18.00</b>	50 v sub 10	F
	50 v sub 10	M

<b>18.30</b>	50 v sub 12	F
	50 v sub 12	M

<b>19.10</b>	50 sub 8	F
	50 sub 8	M

--	--	--

--	--	--

<b>HORARIO CONCURSOS</b>		
--------------------------	--	--

<b>17.30</b>	Peso Oct. Sub 16	M	4 Kg
--------------	------------------	---	------

<b>17.30</b>	Longitud sub 12	M	1 m
--------------	-----------------	---	-----

<b>17.30</b>	Vortex sub 10	F	
--------------	---------------	---	--

<b>17.40</b>	Altura Exat sub 16	F	
--------------	--------------------	---	--

<b>18.30</b>	Longitud sub 12	F	1 m
--------------	-----------------	---	-----

<b>18.30</b>	Vortex sub 10	M	
--------------	---------------	---	--

--	--	--	--

	Altura Oct sub 16	M	
--	-------------------	---	--

	Peso Exat. Sub 16	F	3 Kg
--	-------------------	---	------

--	--	--	--

	Disco Oct. Sub 16	M	1 Kg
--	-------------------	---	------

--	--	--	--

## 2ª Jornada

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	10.00	100 decat.	M	
		100 v Oct. Sub 16	M	
		100 v sub 16 control	M	
	10.30	100 v hetat	F	
		100 v control	F	
		100 v heptat. Sub 18	F	
	11.00	1.000 sub 14	F	
		1.000 sub 14	M	
	11.45	1.000 sub 16	F	
		1.000 sub 16	M	
	12.30	3.000 Abs	F	
	12.50	3.000 Abs	M	
		600 Exat. Sub 16	F	
		1.000 Oct. Sub 16	M	
		200 heptat.	F	
		400 decat.	M	

### HORARIO CONCURSOS

<b>10.00</b>	Longitud sub 16	Exat	F	
<b>10.40</b>	Longitud decat.		M	
	Pértiga Oct. 16		Sub M	
	Altura heptat.		F	
	Jabalina Sub 16	Exat.	F	
	Peso decat,		M	7,260 Kg, 6 Kg, 5 Kg
	Peso heptat.		F	4 Kg, 3 Kg
	Altura decat.		M	
	Jabalina Sub 16	Oct.	M	

### 3ª Jornada

#### CARRERAS

Acceso instalación	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida Instalación
		<b>10.00</b>	110 v decat.	M		
			110 v control	M		
			110 v decat. Sub 20	M		
			110 v control sub 20	M		
			110 v decat. Sub 18	M		
			110 v sub 18 control	M		
		<b>10.40</b>	80 v sub 14 control	M		
			80 v sub 14 control	F		

11.20 600 sub 12 F

600 sub 12 M

12.00 500 sub 10 F

500 sub 10 M

12.30 300 sub 8 F

300 sub 8 M

12.50 600 sub 16 F

600 sub 16 M

800 heptat. F

1.500 decat. M

#### HORARIO CONCURSOS

10.00 Longitud hept. F

10.30 Disco decat. M 2 Kg, 1,750 Kg, 1,5 Kg

11.00 Longitud sub 18 F

Jabalina heptat. F 600 g 500 g

Pértiga decat. M

Jabalina decat. M

12.30 Longitud sub 18 M



# Federación Atletismo Madrid

Colaborador  
Principal



Colaboradores

