

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

102º CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO

LUGAR:	Estadio de Vallehermoso
ACCESO:	C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
DIA:	4 Y 5/06/2022
HORA DE INICIO:	10 y 17.30 h
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones. Estos atletas deberán además hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 31/05/2022 en el siguiente enlace:
https://www.rockthesport.com/es/evento/vallehermoso_20220604

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 31/05/2022. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2022). Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas.

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Cadencia de los listones
 - Altura M: 1,71-1,76-1,81-1,86-1,91-1,94 y de 3 en 3 cm
 - Altura F: 1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68-1,71 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga M: Según inscripción
 - Pértiga F: Según inscripción
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Las pruebas de 3.000 obst. Tanto masculina como femenina y el 5.000 femenino también serán Campeonato de Madrid sub 23, todos los atletas sub 23 inscritos en estas pruebas, optarán tanto al campeonato sub 23, como al absoluto.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v M.: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v sub 20 M: 1,00-13,72*9,14*14,02
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 400 v M: 0,914-45*35*40

- 400 v sub 18 M: 0,84-45*35*40
- 400 v F: 0,762-45*35*40

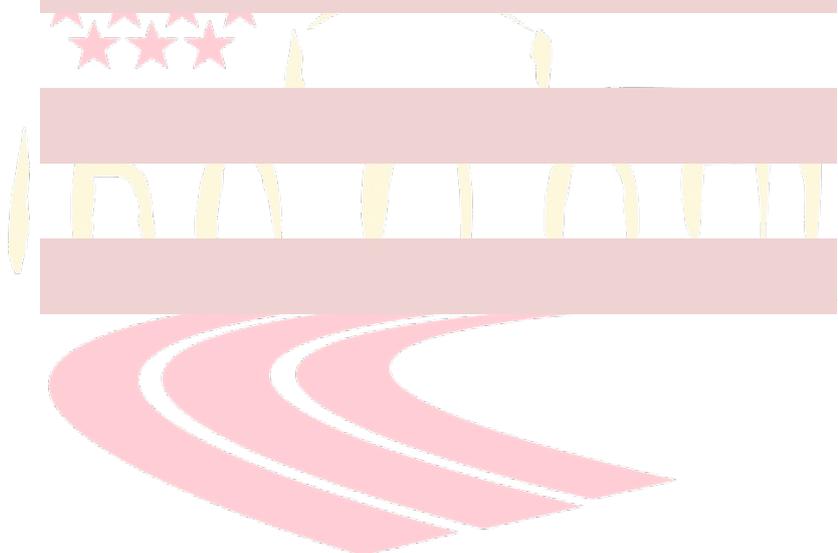
Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

HORARIO

1ª Jornada 04/06/22

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17.30	110 v semifinal	M	
		100 v semifinal	F	
	18.00	200 semifinal	M	
		200 semifinal	F	
	18.50	1.500	F	
		1.500	M	
	19.50	400 semifinal	F	
		400 semifinal	M	
	20.30	100 v Final	F	
		110 v final	M	
	20.40	200 final	M	
		200 final	F	
HORARIO CONCURSOS				
	17.00	Martillo	M	7,260 Kg

17.00	Longitud	F	
17.00	Peso	F	4 Kg
17.30	Pértiga	M	
18.30	Martillo	F	4 Kg
18.30	Peso	M	7,260 Kg
18.30	Longitud	M	



Federación Atletismo Madrid

2ª Jornada 05/06/22

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	10.00	5.000	F	
	10.20	5.000	M	
	11.10	3.000 Obst	M	
	11.30	3.000 Obst	F	

HORARIO CONCURSOS

10.00 Jabalina F 600 g

10.00 Altura M

11.30 Jabalina M 800 g

11.30 Altura F

HORARIO

3ª Jornada 05/06/22

CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17.30	400 v	M	
		400 v	F	
	18.10	100 semifinal	M	
		100 semifinal	F	
	19.00	800	F	
		800	M	
	19.50	400 final	F	
		400 final	M	

20.00	100 final	F
-------	-----------	---

	100 final	M
--	-----------	---

--	--	--

--	--	--

--	--	--

HORARIO CONCURSOS

17.00	Disco	M	2 Kg
-------	-------	---	------

17.00	Triple	F	9 y 11 m
-------	--------	---	----------

17.30	Pértiga	F	
-------	---------	---	--

18.30	Disco	F	1 Kg
-------	-------	---	------

18.30	Triple	M	11 y 13 m
-------	--------	---	-----------

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

Federación Atletismo Madrid