

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID SUB 20

REUNIÓN FAM ABSOLUTA Y SUB 16

CAMPEONATO MADRID PÉRTIGA SUB 16

LUGAR: Estadio de Vallehermoso
ACCESO: C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
DIA: 9 Y 10/07/2022
HORA DE INICIO: 17.30 h
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM

Art. 2 - Inscripciones:

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 06/07/2022. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, incluidos los controles, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará el 07/07/2022. En los concursos donde se admite la participación de atletas sub 16, solo se admitirá a atletas con posibilidades de mínima para el campeonato de España sub 16.
- En las pruebas que así se indique se realizarán controles, estos en las pruebas absolutas además de la inscripción deberán hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 06/07/2022 en el siguiente enlace:
https://www.rockthesport.com/es/evento/vallehermoso_20220610

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Cadencia de los listones
 - Altura M: Según inscripción
 - Altura F: Según inscripción
 - Pértiga M: Según inscripción
 - Pértiga F: Según inscripción
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora (a no ser que haya menos de 8 atletas participando) y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02
 - 100 v M sub 16:: 0,914-13*8.50*10,5
 - 100 v F sub 20: 0,84-13*8,5*10,5
 - 100 v F sub 18: 0,762-13*8,5*10,5

- 400 v M: 0,914-45*35*40
- 400 v F: 0,762-45*35*40
- 300 v M sub 16: 0,84-45*35*40
- 300 v F sub 16: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

HORARIO

1ª Jornada – 09/07/2022

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17.30	110 v sub 20	M	
		100 v control sub 16	M	
		100 v sub 20	F	
		100 v control sub 16	F	
	18.05	200 sub 20	F	
		200 control	F	
		200 sub 20	M	
		200 control	M	
	18.45	1.500 sub 20	F	
		1.500 sub 20	M	
	19.05	600 control sub 16	F	
		600 control sub 16	M	
	19.35	3.000 Obst. sub 20 + control	F	
	19.50	3.000 Obst. sub 20+ control	M	
	20.10	3.000 sub 20+control	F	

HORARIO CONCURSOS

17.30 Martillo sub 20 M-F 6 Kg, 4 Kg

17.30 Longitud sub 20 F

17.30 Altura sub 20 M
+control

17.45 Pértiga sub 20 + M
sub 16

19.00 Jabalina sub 20 M-F 800 g, 600 g

19.00 Longitud sub 20 M

19.00 Altura sub F
20+control

2ª Jornada – 10/07/2022

CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17.30	400 v sub 20+control	M	
		300 v control sub 16	M	
		300 v control sub 16	F	
		400 v sub 20+control	F	
18.00		100 semifinal sub 20	F	
		100 semifinal sub 20	F	
18.25		400 sub 20	F	
		400 sub 20	M	

18.45	300 control sub 16	F
	300 control sub 16	M
19.15	800 sub 20+control	F
	800 sub 20+control	M
20.00	100 final sub 20	F
	100 final sub 20	M
20.10	3.000 sub 20+control	M

HORARIO CONCURSOS

17.30	Disco sub 20	M-F	1,750 Kg, 1 Kg
17.30	Triple sub 20+control	M	
17.30	Peso sub 20+control sub 16	M	6 Kg, 4 Kg
17.45	Pértiga sub 20 + sub 16	F	
19.00	Disco control sub 16	M-F	1 Kg, 800 g
19.00	Peso sub 20+ control sub 16	F	3 Kg, 4 Kg
19.00	Triple Sub 20+control	F	Foso 1