

NORMAS GENERALES TEMPORADA 2022/2023

Circular 01/2023

A continuación, se detallan las normas generales y novedades para esta temporada del club de atletismo Ardillas Escorial. Los entrenamientos comienzan el miércoles 07 de septiembre, en el parque de La Manguilla de El Escorial (entrada por C/ Cervantes), con los siguientes horarios:

- SUB14 y superiores: Lunes, miércoles y jueves de 18:00 a 20:00 horas.
- SUB12 e inferiores: Lunes y miércoles, de 18:00 a 20:00 horas.
- Tecnificación: Mensualmente se irá informando de jornadas de tecnificación a celebrar los jueves de 18:00 a 19:00 horas en La Manguilla para todos los atletas que deseen realizarlas.

NOTA PARA LOS NUEVOS ATLETAS: Para los atletas que se incorporen nuevos se celebrará una reunión informativa con miembros de la junta directiva el día y hora que comienzan los entrenamientos (07 de septiembre).

1. CUOTAS TEMPORADA 2022/2023

Continuando con la política del club de los últimos años, las cuotas no sufren incremento alguno con respecto a las cuotas de las tres temporadas pasadas. Los importes por categoría son los que se indican a continuación:

CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	LICENCIA AUTONÓMICA	LICENCIA NACIONAL	SOLO LICENCIA ¹	SOLO ENTRENAMIENTOS ²
SUB08	2016-2017	200,00 €	NO DISPONIBLE		
SUB10	2014-2015	200,00 €			
SUB12	2012-2013	225,00 €			
SUB14	2010-2011	240,00 €			
SUB16	2008-2009	265,00 €		150,00 €	
SUB18	2006-2007	265,00 €			
SUB20	2004-2005	285,00 €	320,00 €	200,00 €	200,00 €
SUB23	2001-02-03				
SENIOR	1997 a 35 años				
MASTER	35 años o más				
SOCIO CLUB		70,00 €			

NOTA IMPORTANTE: Los nuevos atletas que se incorporan en septiembre al club tienen todo ese mes para entrenar y decidir si quieren apuntarse o no. En caso positivo, al importe arriba citado correspondiente a su categoría **debe de sumar 100,00€ correspondientes a los entrenamientos de septiembre, octubre, noviembre y diciembre de 2021, PERO NO INCLUYE**

¹ Los atletas que se acojan a la modalidad de solo licencia o solo entrenamientos realizarán un único pago antes del 30 de noviembre de 2022.

² Igual que nota 1. Incluye a personas que, por ejemplo, quieren entrenar para preparar oposiciones, practicar otros deportes, pero no quieren federarse en atletismo con el club, o tienen ficha con otro distinto.

FICHA FEDERATIVA del año en curso, por lo que no podrán participar en competiciones oficiales con el club ya que las licencias van con el año natural.

No obstante, si alguna familia lo demanda o la dirección técnica del club lo estima oportuno, en especial de cara a los campeonatos de Madrid y España de cross que se van a celebrar entre los meses de octubre y noviembre, podrá tramitarse alguna licencia federativa con carácter excepcional.

Se aplicará un **descuento para familias** con dos o más miembros en la misma unidad familiar de 50 € para cada uno de ellos a partir del segundo, a descontar de la cuota total de dicho miembro. Este descuento solo se aplica si se obtiene licencia completa (autonómica o nacional). Ejemplo; una familia con tres miembros, un SUB18 (265€), SUB14 (240€) y SUB08 (200€) pagaría 265+240-50+200-50=605 €.

2. ABONO DE CUOTAS:

Se abonarán las cuotas mediante transferencia bancaria:

IBAN-> ES14 0075 1224 5806 0012 9926

Concepto-> Licencia + Nombre y Apellidos del atleta. En el caso de familias con dos o más miembros, se puede hacer en un único pago, indicando solo los apellidos de los atletas. **Muy importante que figure el concepto adecuadamente.**

Realizado el pago en cualquiera de sus formas que más adelante se explican, deberán de remitir el justificante al correo electrónico del club atletismoardillasescorial@gmail.com.

a. Fechas de pago

Las licencias de la temporada 2023 se gestionan con las federaciones española y madrileña la última semana de noviembre/primer de diciembre. El club, al objeto de poder facilitar los pagos a los atletas, ofrece las siguientes formas de pago con la consiguiente fecha límite para realizarlo:

TIPO DE PAGO	CANTIDAD	FECHA LÍMITE
Pago único	Importe total	30/11/2022
Dos cuotas	50%	30/11/2022
	50%	31/01/2023
Tres pagos	50%	30/11/2022
	25%	31/01/2023
	25%	31/03/2023

MUY IMPORTANTE: No se tramitará ninguna licencia si no se ha hecho el pago del 30 de noviembre. La RFEA y FAM proceden a cargar un recargo por licencias emitidas fuera de los plazos señalados por éstas (que son normalmente hasta el 10 de diciembre) y en caso de que se realicen fuera de plazo por no haber abonado, al menos el 50% de la ficha, dicho recargo será pagado por el atleta.

b. Socios.

La cuota de socios se pagará en una única vez en el momento de darse de alta. Entre las ventajas que ofrece está la prioridad a la hora de viajar en autobús con el club o descuento del 10% en la compra de ropa del club.

Para el alta como socio solo se necesita hacer el ingreso en la cuenta del club del importe de la cuota. **ES MUY IMPORTANTE** que se haga de manera independiente a la del pago de las licencias de los atletas, figurando en el concepto: CUOTA SOCIO NOMBRE Y APELLIDOS DEL SOCIO (no del atleta). Una vez realizada, se enviará justificante de la misma al correo del club atletismoardillasescorial@gmail.com.

3. GRUPOS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

La temporada comienza el miércoles 07 de septiembre. Los días y horas de entrenamiento están recogidos al comienzo de las presentes normas.

Como todos los años, a partir del mes de febrero los entrenamientos de los miércoles se celebrarán en la pista de atletismo de Guadarrama, para todos los atletas sin excepción.

NOTAS IMPORTANTES

- Al objeto de poder mantener a los equipos entrenando juntos, todos los atletas entrenarán con el grupo al que pertenece por categoría. No obstante, se podrá permitir que algunos atletas de categoría SUB12 puedan participar en entrenamientos los jueves con los atletas más mayores, siempre en función de la decisión que adopte el equipo técnico y junta directiva.
- En especial para los más pequeños, y muy especialmente para los recién llegados, es necesario que, mientras duren los entrenos, sus padres o responsables permanezcan en las inmediaciones de la zona de entreno por si surgiere alguna incidencia con el menor o con el entreno (fatiga, condiciones climatológicas que hagan suspenderlo o similar). Dichas novedades se transmitirán a través del grupo de WhatsApp en el que se incluirá al responsable del menor que rellene el formulario de inscripción, por lo que es importante comprobar que se nos ha incluido en el mismo una vez hecha la inscripción.

4. EQUIPACIÓN CLUB ATLETISMO ARDILLAS

A continuación, se detallan los precios de esta temporada para las prendas de la equipación del club. Se pueden adquirir de forma individual o mediante los PACK ahorro indicados en la siguiente tabla.

Para atletas federados es imprescindible adquirir al menos las referencias:

- ✓ Chicas 32 y 33, 34 o 58
- ✓ Chicos 43 y 42 o 58.

REF	PRENDA	PRECIO
1	PACK INICIAL CLUB 7 Artículos a elegir (*)	140,00 €
32	TOP CHICA ELITE 8 (901256.321) (*)	23,00 €
33	BRAGA (900449.300) (*)	14,00 €
34	PANTALÓN CORTO CHICA (900463.331) (*)	14,00 €
42	PANTALÓN CORTO (100091.300) (*)	14,00 €
43	CAMISETA TIRANTES ELITE 8 (101928.321)(*)	23,00 €
51	CAMISETA ENTRENAMIENTO (100052.700) (*)	10,00 €
52	SUDADERA TÉCNICA (100978.400)	25,00 €
53	CHAQUETA CHÁNDAL (100086.700) (*)	20,00 €
54	PANTALÓN CHÁNDAL (100027.331) (*)	20,00 €
55	ABRIGO (100064.700) (*)	42,00 €
56	BRAGA CUELLO (9920.24.9027)	5,00 €
57	BOLSA DE TRANSPORTE (400006.700) (*)	22,00 €
58	MALLA UNISEX (100042.300) (*)	18,00 €
59	CORTAVIENTOS (100087.020)	18,00 €

A continuación, os mostramos un ejemplo de cómo hacer un pedido de ropa, pudiendo descargar el formulario de nuestra web <https://atletismoardillas.es/equipacion/> y remitiendo el mismo una vez rellenado al correo del club atletismoardillasescorial@gmail.com.

REF	PRENDA	PRECIO	TALLA	CANTIDAD	TOTAL
1	PACK INICIAL CLUB 7 Artículos a elegir (*)	140,00 €		1	140,00 €
32	TOP CHICA ELITE 8 (901256.321) (*)	23,00 €	XS		0,00 €
33	BRAGA (900449.300) (*)	14,00 €	XS		0,00 €
34	PANTALÓN CORTO CHICA (900463.331) (*)	14,00 €			0,00 €
42	PANTALÓN CORTO (100091.300) (*)	14,00 €			0,00 €
43	CAMISETA TIRANTES ELITE 8 (101928.321) (*)	23,00 €			0,00 €
51	CAMISETA ENTRENAMIENTO (100052.700) (*)	10,00 €	XS		0,00 €
52	SUDADERA TÉCNICA (100978.400)	25,00 €			0,00 €
53	CHAQUETA CHÁNDAL (100086.700) (*)	20,00 €	XS		0,00 €
54	PANTALÓN CHÁNDAL (100027.331) (*)	20,00 €	XS		0,00 €
55	ABRIGO (100064.700) (*)	42,00 €	XS		0,00 €
56	BRAGA CUELLO (9920.24.90227)	5,00 €			0,00 €
57	BOLSA DE TRANSPORTE (400006.700) (*)	22,00 €			0,00 €
58	MALLA UNISEX (100042.300) (*)	18,00 €			0,00 €
59	CORTAVIENTOS (100087.020)	18,00 €			0,00 €
TOTAL					140,00 €

REF	PRENDA	PRECIO	TALLA	CANTIDAD	TOTAL
1	PACK INICIAL CLUB 7 Artículos a elegir (*)	140,00 €		1	140,00 €
32	TOP CHICA ELITE 8 (901256.321) (*)	23,00 €	XS		0,00 €
33	BRAGA (900449.300) (*)	14,00 €	XS		0,00 €
34	PANTALÓN CORTO CHICA (900463.331) (*)	14,00 €			0,00 €
42	PANTALÓN CORTO (100091.300) (*)	14,00 €			0,00 €
43	CAMISETA TIRANTES ELITE 8 (101928.321) (*)	23,00 €			0,00 €
51	CAMISETA ENTRENAMIENTO (100052.700) (*)	10,00 €	XS		0,00 €
52	SUDADERA TÉCNICA (100978.400)	25,00 €	XS	1	25,00 €
53	CHAQUETA CHÁNDAL (100086.700) (*)	20,00 €	XS		0,00 €
54	PANTALÓN CHÁNDAL (100027.331) (*)	20,00 €	XS		0,00 €
55	ABRIGO (100064.700) (*)	42,00 €	XS		0,00 €
56	BRAGA CUELLO (9920.24.90227)	5,00 €			0,00 €
57	BOLSA DE TRANSPORTE (400006.700) (*)	22,00 €			0,00 €
58	MALLA UNISEX (100042.300) (*)	18,00 €			0,00 €
59	CORTAVIENTOS (100087.020)	18,00 €			0,00 €
TOTAL					165,00 €

A la hora de hacer un pedido de ropa y para aplicar el precio descontado del pack, la forma de rellenar la hoja es la siguiente:

1. Marcamos 1 pack (casilla 1).
2. En las prendas que elegimos, solo marcamos la talla deseada, dejando vacía la columna CANTIDAD Como en el ejemplo, puede que no coincida por tallajes.
3. La bolsa de transporte NO ES NECESARIO marcar talla (no la tienen). Si habéis seleccionado el pack va incluida.
4. Al final, la hoja nos calcula el total En el caso de arriba solo con el pack o en el de abajo sumándole una prenda extra (sudadera)

5. DESPLAZAMIENTOS A CAMPEONATOS:

a. TEMPORADA CAMPO A TRAVÉS 2021.

Los campeonatos de campo a través a los que está prevista nuestra asistencia son los siguientes:

- **En Madrid:**

- Cross del Pilar organizado por nuestros amigos del C.A. Sprint (a celebrar el 12/10/2022).
- Campeonato de Madrid de clubs campo a través, categorías SUB18 y superiores, que este año se disputa el 30/10/2022 en el Parque de Las Cruces (Madrid).
- Campeonato de Madrid de clubs de menores campo a través, categorías SUB16 e inferiores, que este año se disputa el 05/11/2022 en el Parque de El Soto (Móstoles).
- Cross internacional de Alcobendas, que se celebra en esa localidad el 27/11/2022.

- **Fuera de Madrid:**

- Cross Internacional de Atapuerca, a celebrar en Burgos el 12-13/11/2021. Este año coincide con el Campeonato de España de campo a través, por lo que tenemos, como todos los años, muchas esperanzas en que diversos equipos se clasifiquen.
- Cross Internacional de Itálica (Sevilla) el siguiente fin de semana del 20/11/2022.

- Cross Internacional de Elgóibar (San Sebastián), pendiente de confirmar, pero muy posiblemente a celebrar el 8 o 15 de enero de 2023³.

Los desplazamientos en la Comunidad de Madrid, como siempre, serán gratuitos gracias al apoyo del Ayuntamiento de El Escorial. Dado que las plazas son limitadas, se completarán en el siguiente orden:

- Atletas
- Entrenadores
- Junta directiva
- Socios del club
- Padres, Madres o tutores de Atletas.

Los desplazamientos fuera de Comunidad de Madrid se realizarán igualmente en autobús sin coste para los atletas. Además, para aquellos que opten por alojarse en el Hotel de Concentración, el club ofrecerá precios especiales para atletas y familias. (se emitirán circulares explicativas al efecto). Por supuesto cada atleta y familia puede optar por viajar y buscar alojamiento por sus propios medios.

Los gastos de traslado y alojamiento al campeonato Nacional de clubes, será abonado íntegramente por el club para todos los atletas que formen el equipo que compite. No obstante, en caso de optar por otros medios y lugares, correrán en este caso dichos gastos de parte del atleta.

Importante recordar que, para los campeonatos nacionales de clubs, el número de atletas a inscribir es limitado (suelen ser 6), por lo que la composición del equipo que tomará parte en los mismos es una decisión eminentemente técnica. No obstante, los atletas no seleccionados tendrán derecho a acudir con sus compañeros/as a la competición en las mismas condiciones económicas que los seleccionados.

b. TEMPORADA PISTA CUBIERTA Y PISTA AIRE LIBRE

Los desplazamientos a los campeonatos de Madrid, controles o cualquier otra prueba específica de alguna categoría donde el club no acude al completo se realizarán por cuenta de los atletas. El club, en la medida de lo posible, facilitará que a los mismos acuda algún entrenador para poder prestar apoyo a los atletas, en especial a los recién llegados que todavía no conocen bien el sistema de competiciones, si bien por cuestiones económicas, esto no se podrá desarrollar en todas las asistencias, motivo por el que os pedimos a los padres/atletas veteranos que estéis pendientes de los nuevos que os puedan acompañar.

Para los desplazamientos a campeonatos de España de pista cubierta o aire libre a celebrar en lugar que requiera pernoctar, el club ayudará con 50 €/noche a los atletas que han obtenido plaza en los mismos, quedando a criterio de estos elegir las mejores fechas de salida/regreso. Por ejemplo: un atleta se clasifica para la final del 1500, que suelen tener lugar el domingo a última hora y la competición se celebra en Huelva (700 km aprox. de distancia desde EL Escorial), el club también financiaría con esos 50€ para que el atleta y acompañante puedan alojarse la noche del domingo/lunes en dicho lugar.

³ Por proximidad de Itálica con Atapuerca y Alcobendas, lo más probable es que se elija la opción de viajar a Elgóibar en vez de a Sevilla.

Debido a las restricciones económicas que debemos de aplicar esta temporada, esta ayuda solo estará disponible para atletas que han optado por la licencia completa (licencia nacional + entrenamientos).

Asimismo, cuando los atletas SUB16 y superiores acuden a reuniones atléticas de adultos, bien organizadas por la FAM o por otra federación autonómica, hay que abonar una cantidad por inscripción. Hasta la fecha el club corría con todos los gastos, pero para la próxima temporada (septiembre 2022/julio 2023), el club aplicará los siguientes criterios:

- Solo se abonarán los gastos soportados por atletas que cuentan con el pack completo de ficha.
- A estos, se les cubrirá un máximo de 30€ por temporada. Generalmente las reuniones FAM a las que asisten cuestan 3€, por lo que se cubrirá un máximo de 10, siempre que sean a ese precio, no sobrepasándose nunca los 30 antes mencionados.

IMPORTANTE: Toda asistencia a campeonatos, bien autonómicos bien nacionales, debe de hacerse con la ropa oficial del club, tanto la de competición (obligatoria para poder competir) como con el chándal y abrigo (si las circunstancias climatológicas lo hacen necesario) oficial del club.

El Escorial, 01 de septiembre de 2022

