

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM ABSOLUTA 2 PC 2023

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 08/01/2023
HORA DE INICIO: 10.30
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 03/01/2023. El listado de admitidos se publicará el 04/01/2023.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de las temporadas 2022).
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del 02/01/2023 en el siguiente enlace:
https://www.rockthesport.com/es/evento/gallur_20230108

Art. 3 - Normas técnicas:

- En las pruebas de 400 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- En la prueba de 300 se tendrán en cuenta marcas de 300, de 200 y de 400, comparándose marcas por tabla WA
- Cadencia listones
 - Altura M: según inscripción
 - Altura F: según inscripción

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

HORARIO PROVISIONAL

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
			10.30	400	F	

Colaboradores



400 máster F

10.55 400 M

400 máster M

11.20 300 M 2 series

300 F 2 series

11.35 3.000 F

12.00 3.000 M

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
			10.30	Triple	M	
			10.30	Altura	F	
			10.30	Peso abs sub 20	M	6 Kg, 7,260 Kg
			10.50	Pértiga (Copa Madrid)	M	
			12.00	Peso abs	F	4 Kg
			12.00	Triple	F	
			12.00	Altura	M	

Colaboradores



Federación Atletismo Madrid

Colaboradores

