

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO

LUGAR:	Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA:	C/ Ángel Sanz Briz
DIA:	28y29/01/2023
HORA DE INICIO:	16.00
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 24/01/2023. El listado de admitidos se publicará el 25/01/2023.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2022 y 2023 hasta la fecha de finalización de la inscripción). Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, **si algún atleta se inscribiera a más pruebas de las permitidas será eliminado de todas ellas**
- Los atletas de otras Comunidades Autónomas deberán abonar su inscripción una vez hayan sido admitidos al Campeonato. El enlace de abono de publicará en el listado de inscritos.

Art. 3 - Normas técnicas:

- En aquellas pruebas donde esté previsto realizar semifinal y la participación no fuera suficiente, se realizará final directa en horario de la semifinal, en el horario de la final se realizará un control con los participantes en la final.
- En los concursos si hubiera participantes de otras comunidades estos no pasarán a la mejora. En las carreras con semifinal y final estos atletas de otras Comunidades no accederán a la final.
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v: 1,067-13,72*9,14*9,72
 - 60 v: 0,84-13*8,5*13
- En las pruebas donde se realice más de una serie de final, será vencedor la mejor marca del conjunto de las series.
- Cadencia de los listones y tablas de triple:
Altura Masculina: 1,71-1,76-1,81-1,86-1,91-1,94 y de 3 en 3 cm
Altura Femenina: 1,39-1,44-1,49-154-1,59-1,64-1,69-1,72 y de 3 en 3 cm
Pértiga Masculina: 3'61-3'81-4'01-4'21-4'36-4'51-4'66-4'81-4'91-5'01-5'06 y de 5 cm en 5 cm
Pértiga femenina: 2'56-2'76-2'96-3'16-3'31-3'46-3'56-3'66-3'76-3'81 y de 5 cm en 5 cm
Triple Masculino: 11 y 13 m
Triple femenino: 9 y 11 m

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

Colaboradores



HORARIO

1ª Jornada

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Cámara llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
			16:00	1500 ml	F	
			16:20	1500 ml	M	
			16:45	800 ml	F	
			17:05	800 ml	M	
			17:25	200 ml	F	
			17:55	200 ml	M	
			18:25	400 ml	F	
			18:55	400 ml	M	

CONCURSOS

Acceso Pista	Cámara Llamadas	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
		16.00	Triple	M	
		16.00	Altura	F	
		16.20	Pértiga	F	
		17.30	Triple	F	
		17.30	Altura	M	

Colaboradores

2ª Jornada

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Cámara llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
			16:00	60 mv semifinal	M	
			16:15	60 mv semifinal	F	
			16:30	60 ml semifinal	M	
			17:10	60 ml semifinal	F	
			18:00	60 mv	F	FINAL
			18:06	60 mv	M	FINAL
			18:12	60 ml	F	FINAL
			18:15	60 ml	M	FINAL
			18:22	3000 ml	F	
			19:02	3000 ml	M	

Federación Atletismo

CONCURSOS

Acceso Pista	Cámara Llamadas	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
		16:00	Longitud	M	
		16:00	Peso	F	4 Kg
		16:20	Pértiga	M	
		17:30	Longitud	F	
		17:30	Peso	M	7,260 Kg

Colaboradores