

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA MENORES 5 2023 ALUCHE

JORNADA LANZAMIENTOS DISCO ABSOLUTO

LUGAR: Pista Atletismo C.D.M. Aluche
DÍA: 15/01/2023
HORA DE INICIO: 10:00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023. En esta competición podrán participar todos los grupos.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 10/01/2023. El listado de admitidos se publicará el 11/01/2023
- Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de atletas por club según baremo, excepto en la prueba de disco que se admitirá a las mejores marcas inscritas. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiese en más pruebas, será eliminado de todas ellas
- Para la prueba de disco se deberá realizar el pago correspondiente hasta las 23.59 del 10/01/2023 en el siguiente enlace:
https://www.rockthesport.com/es/evento/aluche_20230115

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de altura estará marcada la altura de comienzo subiéndose de 5 en 5 hasta que queden 3 atletas, momento en el que se subirá de 3 en 3 cm. En la prueba de triple, los atletas sub 14, solo realizarán 3 intentos.
- En las pruebas de lanzamientos donde lancen varias categorías juntas pasarán a la mejora los 8 primeros lancen con el artefacto que lancen.

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

Art. 5 – Normas generales de la competición:

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

HORARIO

CARRERAS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
-----------------	--------------	-----------------	--------	------	--------

Colaboradores



10.00	50 sub 8	F
	50 sub 8	M
10.25	50 sub 10	F
	50 sub 10	M
10.55	60 sub 12	F
	60 sub 12	M
11.30	60 sub 14	F
	60 sub 14	M
12.10	600 sub 16	F
	600 sub 16	M
12.40	600 sub 12	F
	600 sub 12	M
13.10	500 sub 10	F
	500 sub 10	M

CONCURSOS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
		10:00	Altura sub 14	M	1,15
		10:00	Disco abs, sub 20	M	2 Kg, 1,75 Kg
		10:00	Triple Sub 16	M	
		11.30	Disco	F	1 Kg
		11.30	Altura sub 14	F	1,10
		11.30	Triple sub 16	F	

Colaboradores