

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO, SUB 23 Y SUB 20 DE COMBINADAS

CRITÉRIUM COMBINADAS SUB 18

LUGAR: Estadio de Vallehermoso
ACCESO: C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
DIA: 29 Y 30/04/2023
HORA DE INICIO: 10.00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 24/04/2023. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Se tendrán en cuenta marcas de combinadas y suma de marcas parciales (marcas válidas de la temporada 2022 y 2023).
- Para la prueba de control absolutas y sub 20 además se deberá hacer el pago hasta las 23.59 del 24/04/2023 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/pruebas-control-cto-combinadas>

Art. 3 – Normas técnicas de competición pruebas combinadas:

- Pruebas a Disputar:

Decatlon Absoluto, Sub 23	M	100 ml, longitud, peso (7,260 Kg), altura, 400	110 mv (1.067), disco (2 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlon Sub 20	M	100 ml, longitud, peso (6 Kg), altura, 400	110 mv (1.00), disco (1,750 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlon sub 18	M	100 ml, longitud, peso (5 Kg), altura, 400	110 mv (0,914), disco (1,5 Kg), Pértiga, jabalina (700 g), 1.500 ml
Heptatlon Absoluto, sub 23, sub 20	F	100 mv (0,84), altura, peso (4 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (600 g), 800
Heptatlon sub 18	F	100 mv (0,762), altura, peso (3 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (500 g), 800

- Los y las atletas sub 23 optarán también al Campeonato Absoluto, las atletas sub 20 también optarán al campeonato absoluto.
- Altura Masculina: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
- Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm
- Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
- Altura y distancias de las vallas:
 - 110 v M: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02

- 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02
- 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
- 100 v F sub 18: 0,762-13*8,5*10,5

Art. 4 – Normas técnicas de competición pruebas control:

- Cadencia listones:
 - Altura Masculina: Según inscripción
 - Altura Femenina: Según inscripción
 - Pértiga femenina: Según inscripción
- Altura y distancias de las vallas:
 - 110 v M: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02
 - 100 v M sub 16: 0,914-13*8,5*10,5
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 100 v F sub 18-sub 16: 0,762-13*8,5*10,5

Art. 5 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

1ª Jornada

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	10.00	100 decat.	M	
	10.20	100 v hetat	F	
		100 v control	F	
		100 v heptat. Sub 18	F	
		100 v sub 18 - sub 16 control	F	
	11.00	80 sub 14	F	
		80 sub 14	M	
	11.45	300 sub 16	F	
		300 sub 16	M	

200 heptat. F

400 decat. M

HORARIO CONCURSOS

10.30 Pértiga F

10.40 Longitud decat. M

Altura heptat. F

Peso decat. M 7,260 Kg, 6 Kg, 5 Kg

Peso heptat. F 4 Kg, 3 Kg

Altura decat. M

Federación Atletismo

Madrid

2ª Jornada

CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	10.00	110 v decat.	M	
		110 v control	M	
		110 v decat. Sub 20	M	
		110 v control sub 20	M	
		110 v decat. Sub 18	M	

110 v sub 18 M
control

100 v sub 16 M
control

11.00 1.500M F

1.500 M

11.45 600 sub 16 F

600 sub 16 M

800 heptat. F

1.500 decat. M

HORARIO CONCURSOS

10.00 Longitud hept. F

10.00 Altura F

10.30 Disco decat. M 2 Kg, 1,750 Kg, 1,5 Kg

11.30 Altura M

Jabalina heptat. F 600 g 500 g

Pértiga decat. M

Jabalina decat. M