

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA OBSTÁCULOS VICÁLVARO

LUGAR:	C.D.M. Margot Moles de Vicálvaro
ACCESO:	Pso. Del Polideportivo
DÍA:	22/04/2023
HORA DE INICIO:	10:00
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Distrito de Vicálvaro y el club Suanzes de San Blas

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 18/04/2023. Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de participantes por club según baremo. El listado de admitidos se publicará a partir del 19/04/2023. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de una prueba.
- Para las pruebas de 3.000 Obst., además habrá que realizar el pago hasta las 23.59 del 18/04/2023 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/jornada-obstaculos-vicalvaro>

Art. 3 – Normas técnicas:

- El calentamiento se deberá realizar en el parque situado al lado de la instalación, a la instalación solo se podrá acceder 10 minutos antes del horario de acceso a pista.
- 1.500m obstáculos Sub16 hombres y mujeres
 - Habrá 5 obstáculos por vuelta completa siendo el primero de ellos el situado justo después de la salida de 100m.
 - La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m.
- 1.000m obstáculos Sub14 hombres y mujeres
 - Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primero obstáculo el situado tras la línea de meta.
 - La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m
- 2.000m obstáculos Sub18
 - Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primer paso el obstáculo situado un poco antes de la salida de 200m.
 - La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,834m para hombres y 0,762m para mujeres.

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

Art. 5 – Normas generales de la competición:

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.

Colaboradores



- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	10:00	1.000 Sub 10	F	
	10:07	1.000 Sub 10	M	
	10:14	1.000 Sub 12	F	
	10:20	1.000 Sub 12	M	
	10:30	1.000 Obst. Sub 14	F	
	10:50	1.000 Obst. Sub 14	M	
	11:30	1.500 Obst. Sub 16	F	
	11:45	1.500 Obst. Sub 16	M	
	12:00	2.000 Obst Sub 18	F	
	12:15	3.000 Obst Abs	F	
	12:35	2.000 Obst. Sub 18	M	
	12:50	3.000 Obst. Abs	M	

Colaboradores