

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID SUB 20 REUNIÓN FAM

LUGAR:	Estadio de Vallehermoso
ACCESO:	C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
DIA:	08 y 09/07/2023
HORA DE INICIO:	10.00 h
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM. Atletas nacidos en los años 2004 y 2005
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 04/07/2023. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará a partir del 05/07/2023. Para ser admitido en el Campeonato sub 20 será necesario tener marca acreditada en la prueba que se vaya a participar
- En las pruebas que así se indique se realizarán controles, donde podrán inscribirse atletas de otras categorías, estos además de la inscripción deberán hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 05/07/2023 en los siguientes enlaces, según el día de la prueba:
 - [Pruebas día 8](#)
 - [Pruebas día 9](#)

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Cadencia de los listones
 - Altura M: Según inscripción
 - Altura F: Según inscripción
 - Pértiga M: Según inscripción
 - Pértiga F: Según inscripción
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v M abs.: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02

Colaboradores

- 100 v F sub abs-sub 20: 0,84-13*8,5*10,5
- 400 v M: 0,914-45*35*40
- 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

HORARIO

1ª Jornada – 08/07/2023

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	10:00	3.000 sub 20+control	F	1 serie
	10:20	3.000 sub 20+control	M	1 serie
	10:40	110 v Abs	M	
		110 v sub 20	M	FINAL
		100 v sub 20+control Abs	F	
	11:10	400 sub 20+control	F	
		400 sub 20+control	M	
	11:50	800 sub 20+control	F	
	12:05	800 sub 20+control	M	
	12:35	200 sub 20+control	F	
		200 sub 20+control	M	
HORARIO CONCURSOS				
	10:00	Martillo sub 20+control Abs	M	6 Kg, 7,260 Kg
	10:00	Longitud sub 20	F	
	10:00	Altura sub 20 + control	M	

Colaboradores

10:30	Pértiga sub 20 + control	M	
11:30	Martillo sub 20+control Abs	F	4 Kg
11:30	Longitud sub 20	M	
11:30	Altura sub 20 + control	F	

2ª Jornada – 09/07/2023

CARRERAS

Acces o Pista	Comienz o Prueba	Prueba	Sexo	Series
	10:00	400 v sub 20+control	M	
		400 v sub 20+control	F	
		400 v control	F	
	10:30	100 semifinal sub 20	F	SEMIFINAL
		100 control	F	
	11:00	100 semifinal sub 20	M	SEMIFINAL
		100 control	M	
	11:30	1.500 sub 20+control	F	
	11:50	1.500 sub 20+control	M	
	12:20	100 final sub 20	F	FINAL
		100 final sub 20	M	FINAL
	12.30	4x100 control	F	
		4x100 control	M	

Colaboradores

HORARIO CONCURSOS

10:00 Jabalina sub 20 M-F 800 g, 600 g

10:00 Peso sub 20 M-F

10:00 Triple sub 20 + control M

10:30 Pértiga sub 20 + control F

11:15 Peso Abs M 7,260 Kg

11:15 Disco sub 20 M-F 1,750 Kg, 1 Kg

11:30 Triple Sub 20 + control F

12:15 Peso Abs F 4 Kg



Federación Atletismo Madrid

Colaboradores

