

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

103º CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO

LUGAR:	Estadio de Vallehermoso
ACCESO:	C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
DIA:	24 Y 25/06/2022
HORA DE INICIO:	10 y 17.00 h
ORGANIZADOR:	Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones. Estos atletas deberán además hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 20/06/2023 en el siguiente enlace:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/cto-madrid-absoluto-atletas-con-licencia-otras-com>

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 20/06/2023. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2023). Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. No se admitirán atletas sin marca en la prueba.

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Las series, incluso en las pruebas que haya semifinal y final se establecerán por tiempos según reglamento de inscripciones
- Cadencia de los listones
 - Altura M: 1,70-1,75-1,80-1,85-1,90-1,93 y de 3 en 3 cm
 - Altura F: 1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68-1,71 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga M: 4'00-4'20-4'40-4'55-4'70-4'80-4'90-5'00-5'10-5'15 y de 5 en 5 cm
 - Pértiga F: 2'71-2'91-3'11-3'26-3'41-3'56-3'66-3'76-3'86-3'91 y de 5 en 5 cmPodrá modificarse la cadencia según los y las atletas admitidos
- En las pruebas con más de una serie final, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v M.: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 400 v M: 0,914-45*35*40
 - 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

HORARIO

1ª Jornada 24/06/23

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17:30	110 mv	M	SEMIFINAL
	17:40	100 mv	F	SEMIFINAL
	17:50	200 ml	M	SEMIFINAL
	18:20	200 ml	F	SEMIFINAL
	18:50	1.500 ml	F	
	19:10	1.500 ml	M	
	19:40	400 ml	F	
	20:00	400 ml	M	
	20:30	100 mv	F	FINAL
	20:36	100 mv	M	FINAL
	20:43	200 ml	M	FINAL
	20:46	200 ml	F	FINAL

HORARIO CONCURSOS				
	17:00	Jabalina	M	800 g
	17:00	Longitud	F	
	17:00	Peso	F	4 Kg
	17:30	Pértiga	M	
	18:40	Jabalina	F	600 g

18:20	Peso	M	7,260 Kg
18:20	Longitud	M	

2ª Jornada 25/06/23

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	10:00	5.000 ml	F	
	10:25	5.000 ml	M	
	11:10	3.000 m. obstáculos	M	
	11:24	3.000 m. obstáculos	F	
	11:42	800 ml	M	Resto series

HORARIO CONCURSOS				
	10:00	Martillo	F	4 Kg
	10:00	Triple	M	11 y 13 m
	11:40	Martillo	M	7,260 Kg
	11:35	Triple	F	9 y 11 m

HORARIO

3ª Jornada 25/06/23

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17:30	400 mv	M	
	17:45	400 mv	F	
	18:03	100 ml	M	SEMIFINAL
	18:54	100 ml	F	SEMIFINAL
	19:50	800 ml	F	
	20:06	800 ml	M	Mejores series
	20:20	100 ml	F	FINAL
	20:23	100 ml	M	FINAL
HORARIO CONCURSOS				
	17:00	Disco	M	2 Kg
	17:00	Altura	F	
	17:30	Pértiga	F	
	18:40	Disco	F	1 Kg
	18:20	Altura	M	