

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA MENORES 27 ALUCHE CAMPEONATO MADRID DE LANZAMIENTOS LARGOS (DISCO SUB 16)

LUGAR: C.D.M. Aluche
DÍA: 11/02/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024. En esta competición podrán participar los [grupos](#) 3, 5, 6, 7 y 10. Excepto en la prueba de disco y 600 sub 16 que podrán participar todos los grupos

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 06/02/2024. La participación estará limitada por club según baremo. El listado de admitidos se publicará a partir del 07/02/2024. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más pruebas, será eliminado de todas ellas

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de longitud los atletas sub 10 solo realizarán 2 intentos.
- Cadencia listones
 - Sub 16 M: Según inscripción
 - Sub 16 F: Según inscripción

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO PROVISIONAL

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
			10.00	600 sub 16	M	
				600 sub 16	F	
			10.50	1.000 sub 14	F	
				1.000 sub 14	M	

Colaboradores

11.15	1.000 sub 12	F
	1.000 sub 12	M
12.00	1.000 sub 10	F
	1.000 sub 10	M
12.30	200 sub 8	F
	200 sub 8	M

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
			10.00	Longitud sub 12	F	1 m
			10.00	Peso sub 14	M	3 Kg
			10.00	Altura sub 16	F	
			10.00	Disco sub 16	M	1 Kg
			11.30	Longitud sub 12	M	1 m
			11.30	Peso sub 14	F	3 Kg
			11.30	Altura sub 16	M	
			11.30	Disco sub 16	F	800 g

Colaboradores