

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### REUNIÓN FAM 21 GALLUR

**LUGAR:** Pista Cubierta de Gallur  
**ENTRADA:** C/ Ángel Sanz Briz  
**DIA:** 10/03/2024  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2024.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 05/03/2024. El listado de admitidos se publicará a partir del 06/03/2024. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más será eliminado de todas ellas.
- Los equipos de relevos deberán hacer la inscripción de cada atleta en la prueba y además deberán enviar un correo a [cencinas@atletismomadrid.com](mailto:cencinas@atletismomadrid.com) con el nombre de los atletas que forman parte del equipo.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de las temporadas 2023 y 2024). Para el 400 m v se tendrán en cuenta las marcas de la misma prueba en aire libre, para el 500 se tendrán en cuenta marcas de 400, para el 1.000 se tendrán marcas de 800
- Los pagos para las pruebas deberán realizarse hasta las 23.59 del 05/03/2024 en el siguiente enlace (también se deberá pagar la prueba de relevos):  
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-fam-21-gallur-10-marzo>

##### **Art. 3 - Normas técnicas:**

- En la prueba de 4x800 máster los atletas pertenecientes a un mismo equipo deberán vestir equipación de similar color.
- Cadencia de los listones:
  - Altura M: según inscripción
  - Altura F: según inscripción
- Prueba de 400 vallas:

	Salida	Curvas por calles	Vallas por vuelta:4 Total vallas	Altura vallas	1ª – 3ª valla (línea recta, sin calles)	Distancia 2ª-4ª vallas (línea recta sin calles)	Distancia última valla a meta
M	400	2	8	0,914	5 m desde comienzo de recta	25 m	5 m
F	400	2	8	0,762			

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones](#)

Colaboradores

## HORARIO PROVISIONAL

### CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
			16.00	400 mv	M	
				400 mv	F	
			16.30	1.000 ml	F	
			16.55	1.000 ml	M	
			17.30	500 ml	F	
			18.00	500 ml	M	
			18.40	4x800 máster	M-F	

### CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
			16.00	Longitud	M	
			16.00	Altura	F	
				Longitud	F	
				Altura	M	

Colaboradores