

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA DE MENORES 40 ALCOBENDAS 5.000 ABSOLUTO

LUGAR: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
DÍA: 14/04/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
Club Corredores
Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024. En esta competición podrán participar todos los [grupos](#)

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 09/04/2024. Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de participantes según mejores marcas inscritas o según baremo por club. En la prueba de 5.000 absoluto la participación estará limitada a un número de series determinado según horario disponible, se admitirá según mejores marcas inscritas. El listado de admitidos se publicará a partir del 10/04/2024. El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas
- En la prueba de 5.000 absoluto además se deberá hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 09/04/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/5000-absoluto-alcobendas>

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de longitud los atletas sub 12 solo realizarán 2 intentos
- En la prueba de altura, los atletas sub 10 y sub 8 quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO PROVISIONAL

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17.00	100 v sub 16	M	
		100 v sub 16	F	

Colaboradores

17.30	80 v sub 14	F
	80 v sub 14	M
18.10	60 sub 12	F
	60 sub 12	M
18.40	50 sub 10	F
	50 sub 10	M
19.00	50 sub 8	F
	50 sub 8	M
19.20	5.000 abs	F
19.40	5.000 abs	M

HORARIO CONCURSOS

17.00	Longitud sub 12	M	1 m
17.00	Altura sub 14	F	1,10
17.00	Disco sub 16	F	500 g
	Altura sub 10- sub 8	F	
	Longitud sub 12	F	1 m
	Altura sub 14	M	1,15
	Disco sub 16	M	1 Kg
	Altura sub 10- sub 8	M	

Colaboradores