

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO DE MADRID SUB 16-SUB 20

**LUGAR:** Pista de Atletismo Ciudad Deportiva Europa  
**DÍA:** 29 y 30/06/2024  
**ACCESO:** Avda. Alemania, 2  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Leganés y el Club Atletismo Leganés

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM. Atletas sub 16 nacidos en los años 2009 y 2010, atletas sub 20 nacidos en los años 2005 y 2006.

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 24/06/2024. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2024 hasta la fecha límite de inscripción). Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará a partir del 25/06/2024. Será necesario tener marca acreditada en la prueba para ser admitido.

##### **Art. 3 – Normas técnicas de competición:**

- Cadencia de los listones
  - Altura M sub 16: Según inscripción
  - Altura M sub 20: Según inscripción
  - Altura F sub 16: Según inscripción
  - Altura F sub 20: Según inscripción
  - Pértiga M: Según inscripción
  - Pértiga F: Según inscripción
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
  - 110 v M sub 20: 1,00-13,72\*9,14\*14,02
  - 100 v M sub 16: 0,914-13\*8,5\*10,5
  - 100 v F sub 20: 0,84-13\*8,5\*10,5
  - 100 v F sub 16: 0,762-13\*8,5\*10,5
  - 400 v M sub 20: 0,914-45\*35\*40
  - 400 v F sub 20: 0,762-45\*35\*40
  - 300 v M sub 16: 0,84-50\*35\*40
  - 300 v F sub 16: 0,762-50\*35\*40

**Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)**

**HORARIO**

**1ª Jornada 29/06/2024**

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	<b>17.30</b>	110 mv Sub 20	M	SEMIFINAL
	<b>17.40</b>	100 mv Sub 16	M	SEMIFINAL
	<b>17.50</b>	100 mv Sub 20	F	SEMIFINAL
	<b>18.00</b>	100 mv Sub 16	F	SEMIFINAL
	<b>18.15</b>	200 ML Sub 20	F	FINAL
		200 ml Sub 20	M	FINAL
	<b>18.30</b>	300 ml Sub 16	F	FINAL
	<b>19.05</b>	300 ml Sub 16	M	FINAL
	<b>19.25</b>	400 ml Sub 20	F	FINAL
		400 ml Sub 20	M	FINAL
	<b>19.40</b>	1000 ml Sub 16	F	FINAL 1
	<b>20.00</b>	1000 ml Sub 16	M	FINAL 1
	<b>20.15</b>	1500 ml Sub 20	F	FINAL 1
	<b>20.25</b>	1500 ml Sub 20	M	FINAL 1
	<b>20.35</b>	1500 m. obstáculos Sub 16	M	
		1500 m. obstáculos Sub 16	F	
	<b>20.50</b>	100 mv Sub 16	F	FINAL
		100 mv Sub 20	F	FINAL
		100 mv Sub 16	M	FINAL

110 mv  
Sub 20

M FINAL

### CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17.00	Jabalina Sub 16	M	600 gr.
	17.30	Longitud Sub 20	F	<b>FOSO 1</b>
	17.30	Altura Sub 20	M	
	17.30	Longitud Sub 16	F	<b>FOSO 2</b>
	17.40	Pértiga Sub 16 - Sub 20	F	
	18.30	Longitud Sub 20	M	<b>FOSO 1</b>
	18.30	Jabalina Sub 16	F	500 gr.
	19.00	Longitud Sub 16	M	<b>FOSO 2</b>
	19.00	Altura Sub 20	F	
	20.00	Jabalina Sub 20	M-F	

### 2ª Jornada 30/06/2024

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos
	10.00	Martillo Sub 20-Sub 16	F	4 y 3 Kg
	11.30	Martillo Sub 20-Sub 16	M	6 y 4 Kg

### 3ª Jornada 30/06/2024

Colaboradores

Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
17.30	400 mv Sub 20	M	FINAL
17.40	300 mv Sub 16	M	FINAL
17.50	300 mv Sub 16	F	FINAL
18.05	400 mv Sub 18	F	FINAL
18.15	100 ml Sub 16	F	SEMIFINAL
18.45	100 ml Sub 16	M	SEMIFINAL
19.10	100 ml Sub 20	F	SEMIFINAL
19.20	100 ml Sub 20	M	SEMIFINAL
19.30	600 ml Sub 16	F	FINAL
19.50	600 ml sub 16	M	FINAL
20.05	800 ml Sub 20	F	FINAL
20.15	800 ml Sub 20	M	FINAL 1
20.25	100 ml Sub 16	F	FINAL
	100 ml Sub 16	M	FINAL
	100 ml Sub 20	F	FINAL
	100 ml Sub 20	M	FINAL
20.40	3.000 ml Sub 16-sub 20	F	FINAL
20.55	3.000 ml Sub 16-sub 20	M	FINAL

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos
	17.00	Disco Sub 16 y sub 20	F	
	17.00	Triple Sub 16	M	
	17.30	Peso Sub 16	M	4 Kg.
	17.30	Altura Sub 16	F	
	17.40	Pértiga Sub 16 - Sub 20	M	
	18.30	Triple Sub 16	F	
	18.45	Peso Sub 16	F	3 Kg.
	19.00	Altura Sub 16	M	
	19.30	Peso Sub 20	M-F	6 Kg, 4 Kg
	20.00	Triple Sub 20	M-F	

# Federación Atletismo Madrid