

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN FAM COMBINADAS ABSOLUTO Y SUB 20 REUNIÓN FAM 1 y 2

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 21 y 22/12/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del **12/12/2024**. El listado de admitidos se publicará a partir del 13/12/2024.
Para control de combinadas las categorías serán las correspondientes a la **temporada 2025** y está reservado a atletas sub 20 y absolutos (categorías 2025), la participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas temporada 2024), se tendrán en cuenta además de marcas de combinadas, suma de marcas parciales. **Para la inscripción de las combinadas se deberán hacer inscripciones en todas las pruebas que forman la combinada, para poder tener en cuenta las marcas parciales**
- El pago para la combinada deberá realizarse hasta las 23.59 del 12/12/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-combinadas-gallur>
- El pago para la Reunión FAM 1 será hasta las 23.59 del 17/12/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-fam-gallur-21-diciembre>
- El pago para la Reunión FAM 2 será hasta las 23.59 del 17/12/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/copy-reunion-fam-gallur-22-diciembre>

Art. 3 - Normas técnicas:

- Pruebas a Disputar combinada

Heptatlón	M	60, longitud, peso, altura	60 v, Pértiga, 1.000
Pentatlón	F	60 v, altura, peso, longitud, 800	

- Cadencia de los listones combinada:
 - Altura Masculina: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
 - Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
 - Pértiga Femenina (control): Según inscripción
 - Pértiga Masculina (control): Según inscripción
- Altura y distancia de las vallas

- 60 v abs: 1,067-13,72*9,14*9,72
- 60 v sub 20: 0,991-13,72*9,14*9,72
- 60 v abs: 0,84-13*8,5*13

- En las pruebas de 400 y 60 máster respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª jornada 21/12/0224

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
			15:45	60 ml Heptatlón	M	
			15:58	60 mv Pentatlón	F	
			16:04	60 mv control Absoluto	F	
			16:20	800 ml	F	
			16:50	800 ml	M	
			17:10	1.500 ml	F	
			17:40	1.500 ml	M	
			18:10	400 ml	F	
			18:30	400 ml	M	
				400 ml máster	M-F	
Al finalizar la prueba anterior				800 ml Pentatlón	F	

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
			11.00	Pértiga Absoluta	M	

16:30	Pértiga Absoluta	F	
Al finalizar la prueba anterior	Longitud Heptatlón	M	
Al finalizar la prueba anterior	Altura Pentatlón	F	
Al finalizar la prueba anterior	Peso Heptatlón	M	7, 260 Kg, 6 Kg
Al finalizar la prueba anterior	Peso Pentatlón	F	4 Kg
Al finalizar la prueba anterior	Altura Heptatlón	M	
Al finalizar la prueba anterior	Longitud Pentatlón	F	

2ª jornada 22/12/2024

CARRERAS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
			16:00	60 mv control Absoluto	M	
				60 mv Heptatlón Absoluto	M	
			16:12	60 mv Heptatlón Sub 20	M	
			16:20	60 mv control Sub 20	M	
			16:25	60 mv Sub 18	M	
			16:35	60 mv Sub 16	M	
			16:50	60 mv Sub 18-16	F	
			17:30	60 ml	F	
				60 ml máster	F	
			18:30	60 ml	M	
				60 ml máster	M	
Al finalizar la prueba anterior				1000 ml Heptatlón	M	

CONCURSOS

Colaboradores

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
			16:00	Longitud	M	
			16:00	Peso	F	4 Kg
			Al finalizar la prueba anterior			
				Pértiga Heptatlón	M	
			17:30	Longitud	F	
			17:30	Peso Sub 20 y Absoluto	M	6 Kg y 7,260 Kg



Federación Atletismo Madrid

Colaboradores

