

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### 105º CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO CAMPEONATO DE MADRID SUB 20 y SUB 23 DE 3000 OBST Y 5000 SUB 23

**LUGAR:** Pista de Atletismo Ciudad Deportiva Europa  
**DÍA:** 21y22/06/2025  
**ACCESO:** Avda. Alemania, 2  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Leganés y el Club Atletismo Leganés

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Más información en el reglamento de inscripciones. **Estos atletas deberán hacer el pago correspondiente una vez sean admitidos (se anunciará el medio de pago en el listado de admitidos).**

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 16/06/2025. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2025). Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. No se admitirán atletas sin marca en la prueba.

##### **Art. 3 – Normas técnicas de competición:**

- Las series, incluso en las pruebas que haya semifinal y final se establecerán por tiempos según reglamento de inscripciones.
- Cadencia de los listones
  - Altura M: 1,71-1,76-1,81-1,86-1,91-1,94 y de 3 en 3 cm
  - Altura F: 1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,74 y de 3 en 3 cm
  - Pértiga. M: Según inscripción
  - Pértiga F: Según inscripción
- En las pruebas con más de una serie final, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final.
- En las pruebas donde se celebra también el campeonato sub 20 y sub 23, los atletas de estas categorías también optarán al campeonato absoluto.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- **El calentamiento deberá realizarse dentro de la zona vallada de la pista de atletismo (detrás del seto de la misma).**
- Altura y distancia de las vallas:
  - 110 v M.: 1,067-13,72\*9,14\*14,02
  - 100 v F: 0,84-13\*8,5\*10,5
  - 400 v M: 0,914-45\*35\*40
  - 400 v F: 0,762-45\*35\*40

**Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)**

**HORARIO**

**1ª Jornada 21/06/25**

CARRERAS					
Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
		16:30	110 mv	M	SEMIFINAL
			100 mv	F	SEMIFINAL
		16:50	100 ml	M	SEMIFINAL
		17:30	100 ml	F	SEMIFINAL
		18:20	1.500 ml	F	FINAL
		18:45	1.500 ml	M	FINAL
		19:35	400 ml	F	FINAL
		20:05	400 ml	M	FINAL
		20:45	100 mv	F	FINAL
			110 mv	M	FINAL
		20:55	100 ml	M	FINAL
			100 ml	F	FINAL
CONCURSOS					
Cámara de Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
		17:00	Longitud	F	
		17:00	Peso	F	4 Kg
		17:05	Jabalina	M	800 g
		17:30	Pértiga	M	
		18:20	Peso	M	7,260 Kg

18:25 Longitud M

18:40 Jabalina F 600 g

## 2ª Jornada 22/06/25

### CARRERAS

Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
		10:00	5.000 ml Absoluto, sub 23	F	FINAL
		10:23	5.000 ml Absoluto, sub 23	M	FINAL
		11:45	3.000 m. obstáculos Abs, sub 23 Y sub 20	M	FINAL
		12:15	3.000 m. obstáculos Abs, sub 23 Y sub 20	F	FINAL

### CONCURSOS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
		10:00	Martillo	F	4 Kg
		10:00	Triple	M	11 y 13 m
		11:30	Triple	F	9 y 11 m
		11:45	Martillo	M	7,260 Kg

## 3ª Jornada 22/06/25

### CARRERAS

Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
		16:30	400 mv	M	FINAL

16:46 400 mv F FINAL

17:00 200 ml M SEMIFINAL

18:10 200 ml F SEMIFINAL

19:00 800 ml F FINAL

19:30 800 ml M FINAL

20:15 200 ml F FINAL

200 ml M FINAL

#### HORARIO CONCURSOS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
		17:00	Disco	M	2 Kg
		17:00	Altura	F	
		17:30	Pértiga	F	
		18:40	Altura	M	
		18:45	Disco	F	1 Kg