

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO DE MADRID SUB 14

#### REUNIÓN DE COMBINADAS ABSOLUTO, SUB 20 Y SUB 18-CONTROL ABSOLUTO

**LUGAR:** Polideportivo José Caballero de Alcobendas  
**DIA:** 14 Y 15/06/2025  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid  
En colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas y el club Corredores

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2025. Para el Campeonato sub 14, nacidos/as en los años 2012, 2013.

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del **09/06/2025** para el Campeonato de Madrid sub 14 y pruebas de control excepto las combinadas y hasta el **08/06/2025** para la reunión de combinadas. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas temporada 2025).
- En el Campeonato sub 14 cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará a partir del 10/06/2025. Será necesario tener marca acreditada para ser admitido (excepto martillo).
  - Para la prueba de 2.000m Sub 14 también se admitirán marcas de 1000m.
  - Para el 1.000m obstáculos sub 14 también se admitirán marcas de 1000m.
  - Para el 220 v también se admitirán marcas de 80 v.

(Para estos casos se pondrá la prueba y la marca en el apartado observaciones)

- En las combinadas solo se admitirá a atletas que tengan posibilidades de mínima para sus respectivos Campeonatos de España y se tendrá en cuenta suma de marcas parciales. El club organizador tendrá reservada ciertas plazas.

Para la reunión de combinadas y control, además se deberá realizar el pago correspondiente: hasta las 23.59 del 08/06/2025 para las combinadas en el siguiente enlace:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-combinadas-alcobendas>

Para las pruebas de control del día 15/06/2015, hasta las 23:59 del 09/06/2025 en el siguiente enlace:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/prueba-control-alcobendas-dia-15>

##### **Art. 3 – Normas técnicas del campeonato sub 14:**

- Cadencia de los listones
  - Altura M sub 14: 1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,45 y de 3 en 3 cm
  - Altura F sub 14: 1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,45 y de 3 en 3 cm
  - PértigaSub-14 mujeres y hombres: 1,41 - 1,61 - 1,76 - 1,91 - 2,06 - 2,16 - 2,26 - 2,31 - 2,36 – 2,41 y de 5 en 5 cm
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.

Colaboradores

- Los concursos de longitud, triple, peso, disco, martillo y jabalina serán con mejora
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas sub 14:
  - 80 v M: 0,84-12,30\*8,20\*10,30
  - 80 v F: 0,762-12,30\*8,20\*10,30
  - 220 v M: 0,762-40\*35\*40
  - 220 v F: 0,762-40\*35\*40

#### Art. 4 – Normas técnicas de competición pruebas combinadas y control:

- Pruebas a Disputar combinadas:

Decatlón Absoluto	M	100 ml, longitud, peso (7,260 Kg), altura, 400	110 mv (1.067), disco (2 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlón Sub 20	M	100 ml, longitud, peso (6 Kg), altura, 400	110 mv (1.00), disco (1,750 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlón sub 18	M	100 ml, longitud, peso (5 Kg), altura, 400	110 mv (0,914), disco (1,5 Kg), Pértiga, jabalina (700 g), 1.500 ml
Heptatlón Absoluto	F	100 mv (0,84), altura, peso (4 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (600 g), 800
Heptatlón sub 18	F	100 mv (0,762), altura, peso (3 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (500 g), 800

- Altura Masculina: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
- Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm
- Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
- Altura y distancias de las vallas:
  - 110 v M: 1,067-13,72\*9,14\*14,02
  - 110 v M sub 20: 1,00-13,72\*9,14\*14,02
  - 110 v M sub 18: 0,914-13,72\*9,14\*14,02
  - 100 v F: 0,84-13\*8,5\*10,5
  - 100 v F sub 18: 0,762-13\*8,5\*10,5
  - 300 mv sub 16 M: 0,84-50\*35\*40
  - 300 mv sub 16 F: 0,762-50\*35\*40

#### Art. 5 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

### HORARIO

#### 1ª Jornada – 14/06/2025

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17:30	100 ml Decatlón	M	
		100 mv Heptatlón	F	

	100 mv	F	
	Heptatlón Sub 18		
18:00	80 mv Sub 14	F	SEMIFINAL
	80 mv Sub 14	M	SEMIFINAL
18:30	150 ml Sub 14	F	FINAL
	150 ml Sub 14	M	FINAL 1
19:00	500 ml Sub 14	F	FINAL 1
	500 ml Sub 14	M	FINAL 1
19:45	1000 m. obstáculos Sub 14	M	FINAL
	1000 m. obstáculos Sub 14	F	FINAL
20:10	80 mv Sub 14	M	FINAL
	80 mv Sub 14	F	FINAL

Quando finalice la anterior	200 ml Heptatlón	F	SERIE
Quando finalice la anterior	400 ml Decatlón	M	SERIE

HORARIO CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y fosos
	17:00	Martillo Sub 14	M-F	
	Quando finalice la anterior	Longitud Decatlón	M	
	Quando finalice la anterior	Altura Heptatlón	F	
	18:00	Triple Sub 14	M	7 y 8 m

18:20	Disco Sub 14	M-F	
18:20	Pértiga Sub 14	M-F	
19:10	Triple Sub 14	F	7 y 8 m
<b>Cuando finalice la anterior</b>	Peso Decatlón	M	7,260 Kg, 6 Kg, 5 Kg
<b>Cuando finalice la anterior</b>	Peso Heptatlón	F	4 Kg, 3 Kg
<b>Cuando finalice la anterior</b>	Altura Decatlón	M	

## 2ª jornada 15/06/2025

CARRERAS					
Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
		10:00	110 mv Decatlón	M	
		10:05	110 mv Control	M	
		10:10	110 mv Decatlón Sub 20	M	
		10:15	110 mv Control Sub 20	M	
		10:20	110 mv Decatlón Sub 18	M	
			110 mv Control Sub 18	M	
			100 mv Control Sub 16	M	
			100 mv Control Sub 16	M	
			100 mv control	F	
			100 mv sub 16- sub 18	F	
		11.00	200 ml	F	

200 ml M

200 ml máster M-F

1.000 ml sub 16 F

1.000 ml sub 16 M

800ml F

800 ml M

300 mv sub 16 M

300 mv sub 16 F

Cuando finalice la anterior 800 ml Heptatlón F

Cuando finalice la anterior 1500 ml Decatlón M

#### HORARIO CONCURSOS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
		10:00	Longitud Heptatlón	F	
		Cuando finalice la anterior	Disco Decatlón	M	2 Kg, 1,750 Kg, 1,5 Kg
		Cuando finalice la anterior	Jabalina Heptatlón	F	600 g 500 g
		Cuando finalice la anterior	Pértiga Decatlón	M	
		Cuando finalice la anterior	Jabalina Decatlón	M	

3ª jornada 15/06/2025

### CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	18:00	220 mv Sub 14	M	FINAL 1
		220 mv Sub 14	F	FINAL 1
	18:25	80 ml Sub 14	F	SEMIFINAL 1
		80 ml Sub 14	M	SEMIFINAL 1
	19:40	1000 ml Sub 14	F	FINAL 1
		1000 ml Sub 14	M	FINAL 1
	20:15	80 ml Sub 14	F	FINAL
		80 ml Sub 14	M	FINAL
	20:30	2000 ml Sub 14	F	FINAL
		2000 ml Sub 14	M	FINAL

### HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y fosos
	18:00	Altura Sub 14	F	
	18:00	Jabalina Sub 14	M	500 g
	18:00	Longitud	F	
	18:00	Peso Sub 14	F	3 Kg
	19:20	Peso Sub 14	M	3 Kg
	19:20	Jabalina	F	400 g
	19:00	Longitud Sub 14	M	
	19:25	Altura Sub 14	M	