

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID COMBINADA (TRIATLONES) SUB 14 CAMPEONATO DE MADRID DE RELEVOS

LUGAR: Pista de Atletismo del CDM Aluche
DIA: 9 y 10/05/2026
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración el Junta de Distrito de Latina del Excmo. Ayuntamiento de Madrid y el club Triatlón Carabanchel

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2026. En los triatlones Categoría sub 14 nacidos en los años 2013 y 2014.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 03/05/2026 para los triatlones sub 14 y hasta las 23:59 del 04/05/2026 para el Campeonato de relevos. El listado de admitidos se publicará a partir del 04/05/2026.
- En los triatlones la participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Con el fin de poder admitir a un mayor número de atletas cada atleta podrá participar en un solo triatlón, **en la inscripción se pondrá en el apartado "observaciones", en el triatlón que tengan prioridad, si no se pone nada, se les admitirá en el que mejor posición tengan. El club organizador tendrá reservada una plaza por triatlón**
- La puntuación se realizará por [tabla de puntuación de la RFEA](#)
- En el campeonato de relevos en la inscripción deberán figurar los 4 integrantes del equipo. No se inscribirán más atletas de los cuatro componentes del equipo, se podrán realizar cambios hasta 30 minutos antes del horario de la primera serie de la prueba. Si el número de clubes inscritos fuera muy numeroso, se seleccionará a los equipos participantes según la suma de marcas parciales. Para ello, los clubes deberán indicar la marca de cada atleta a través del sistema de inscripciones.

Art. 3 - Normas técnicas Triatlones:

- Pruebas a Disputar, el orden de las pruebas de cada triatlón será según horario

Triatlón	Pruebas	Atletas
A	80 v, peso, 80	16
B	Longitud, jabalina, 1.000	16
C*	80 v, Altura, Longitud	16
D	Peso, disco, 80	16
E	2000 marcha, 80, jabalina	16

*El triatlón C se celebrará en Vallehermoso el día 10 de mayo

- Los concursos de longitud, disco, jabalina y peso se realizarán 3 intentos
- Altura y distancia de las vallas
 - 80 v sub 14: 0,84-12,30*8,20*10,30
 - 80 v sub 14: 0,762-12,30*8,20*10,30
- Cadencia de los listones:
 Altura Masculina sub 14: 1,06-1,12-1,18-1,24-1,30-1,36-1,39 y de 3 en 3 cm
 Altura Femenina sub 14: 1,06-1,12-1,18-1,24-1,30-1,36-1,39 y de 3 en 3 cm

Art. 4 – Normas técnicas de competición relevos:

- Las series se confeccionarán teniendo en cuenta la mejor suma de marcas parciales de 3 de los atletas del equipo utilizando la tabla WA de aire libre (excepto para el 60 m que será la de pista cubierta). Para ello, los clubes deberán indicar la marca de cada atleta a través del sistema de inscripciones.
- Cada club podrá inscribir un solo equipo de relevos por prueba y categoría, Se podrán utilizar atletas de clubes filiales solo desde la categoría sub 16 en adelante, un atleta por equipo siempre que el club filial no participe en esa categoría.
- Se podrán hacer cambios en los equipos de relevos hasta 30 minutos antes del horario de la primera serie de la prueba.
- En las pruebas con más de una serie, el equipo vencedor será el que realice mejor tiempo del conjunto de las series.
- No será necesario especificar el orden de los relevistas.
- El 4x80 sub 14, se celebrará próximamente.

Art. 5 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO - 1ª Jornada (09/05/2026)

Acceso Pista	Comienzo Prueba		Sexo	Series
	10:00	80 mv Triatlón A	M	SERIE 1
		80 mv Triatlón A	M	SERIE 2
		80 ml Triatlón E	M	SERIE 1
		80 ml Triatlón E	M	SERIE 2
		80 ml Triatlón D	M	SERIE 1
		80 ml Triatlón D	M	SERIE 2
		4x50 sub 8	F	
		4x50 sub 8	M	
		4x50 sub 10	F	
		4x50 sub 10	M	
		4x60 sub 12	F	

4x60 sub 12 M

4x100 Absoluto F

4x100 Absoluto M

4x300 sub 16 F

4x300 sub 16 M

80 ml M SERIE 1
Triatlón A

80 ml M SERIE 2
Triatlón A

2000 m. marcha M SERIE 1
Triatlón E

1000 ml M SERIE 1
Triatlón B

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
	10:00	Jabalina Triatlón B	M	500 g
	10:30	Peso Triatlón A	M	3 Kg
		Longitud Triatlón B	M	2 m
		Jabalina Triatlón E	M	500 g
		Peso Triatlón D	M	3 Kg
		Disco Triatlón D	M	800 g

HORARIO - 2ª Jornada (10/05/2026)

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Sexo	Series
	10:00	80 mv Triatlón A	F SERIE 1
		80 mv Triatlón A	F SERIE 2
		80 mv Triatlón A	F SERIE 3

80 ml Triatlón E	F	SERIE 1
80 ml Triatlón E	F	SERIE 2
80 ml Triatlón E	F	SERIE 3
80 ml Triatlón D	F	SERIE 1
80 ml Triatlón D	F	SERIE 2
4x100 sub 16	F	
4x100 sub 16	M	
4x100 sub 18	F	
4x100 sub 18	M	
4x100 sub 20	F	
4x100 sub 20	M	
4x100 sub 23	F	
4x100 sub 23	M	
4x100 máster	F	
4x100 máster	M	
4x400 Absoluto	F	
4x400 Absoluto	M	
80 ml Triatlón A	F	SERIE 1
80 ml Triatlón A	F	SERIE 2
2000 m. marcha Triatlón E	F	SERIE 1
1000 ml Triatlón B	F	SERIE 1

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
	10:00	Jabalina Triatlón B	F	400 g
	10:30	Peso Triatlón A	F	3 Kg
		Longitud Triatlón B	F	2 m
		Jabalina Triatlón E	F	400 g
		Peso Triatlón D	F	3 Kg
		Disco Triatlón D	F	800 g