

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO, SUB 23, SUB 20 Y SUB 18 DE COMBINADAS

REUNIÓN FAM ARGANDA DEL REY

JORNADAS DE MENORES 47 y 48 ARGANDA DEL REY

LUGAR: Estadio Municipal de Arganda del Rey
DÍA: 9 y 10/05/2026
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
Club M. Arganda
Excmo. Ayuntamiento de Arganda del Rey

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2026.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 03/05/2026 para las combinadas y hasta las 23.59 del 04/05/2026 para el resto de pruebas. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. En el Campeonato se tendrán en cuenta suma de marcas parciales (marcas válidas de la temporada 2025 y 2026). Para admitir atletas por suma de marcas parciales será necesario tener marca válida en pértiga en chicos.
- Para la prueba de control (vallas absolutas, sub 20 y sub 18, longitud, peso, 200 y 800) además se deberá hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 04/05/2026 en el siguiente enlace:

[Reunión FAM Arganda del Rey | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)

Art. 3 – Normas técnicas de competición pruebas combinadas:

- **Pruebas a Disputar:**

Decatlón Absoluto, Sub 23	M	100 ml, longitud, peso (7,260 Kg), altura, 400	110 mv (1.067), disco (2 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlón Sub 20	M	100 ml, longitud, peso (6 Kg), altura, 400	110 mv (1.00), disco (1,750 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlón sub 18	M	100 ml, longitud, peso (5 Kg), altura, 400	110 mv (0,914), disco (1,5 Kg), Pértiga, jabalina (700 g), 1.500 ml
Heptatlón Absoluto, sub 23, sub 20	F	100 mv (0,84), altura, peso (4 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (600 g), 800
Heptatlón sub 18	F	100 mv (0,762), altura, peso (3 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (500 g), 800

- Los y las atletas sub 23 optarán también al Campeonato Absoluto, las atletas sub 20 también optarán al campeonato absoluto.
- Altura Masculina: 1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,76-1,79 y de 3 en 3 cm
- Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,44-1,47 y de 3 en 3 cm
- Pértiga Masculina: 2,00-2,30-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm

Colaboradores

- Altura y distancias de las vallas:
 - 110 v M: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 100 v F sub 18: 0,762-13*8,5*10,5

Art. 4 – Normas técnicas de competición pruebas control:

- En las pruebas de menores cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en el conjunto de las jornadas, si se inscribiera a más pruebas será eliminado de todas ellas.
- Altura y distancias de las vallas:
 - 110 v M: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02
 - 100 v M sub 16: 0,914-13*8,5*10,5
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 100 v F sub 18-sub 16: 0,762-13*8,5*10,5

Art. 5 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

Colaboradores

HORARIO

1ª Jornada 9/05/2026

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:55	10:00	100 ml Decatlón	M	SERIE 1
9:58	10:03	100 ml Decatlón	M	SERIE 2
10:01	10:06	100 ml Decatlón	M	SERIE 3
10:04	10:09	100 ml Decatlón	M	SERIE 4
10:06	10:11	100 mv Heptatlón	F	SERIE 1
10:09	10:14	100 mv Heptatlón	F	SERIE 2
10:12	10:17	100 mv control	F	
10:21	10:26	100 mv Heptatlón Sub 18	F	SERIE 1
10:26	10:29	100 mv Control sub 18	F	
10:38	10:41	100 mv Control sub 16	F	
		100 ml sub16	F	
		100 ml sub16	M	
		80 ml sub 14	F	
		80 ml sub 14	M	
		60 ml sub 12	F	
		60 ml sub 12	M	
		50 ml sub 10	F	
		50 ml sub 10	M	
		50 ml sub 8	F	
		50 ml sub 8	M	
		200 ml sub18	F	
		200 ml sub18	M	
	Cuando finalice la anterior	200 ml Heptatlón	F	SERIE 1
		200 ml Heptatlón	F	SERIE 2
		200 ml	F	SERIE 3

Colaboradores

Heptatlón			
Quando finalice la anterior	400 ml Decatlón	M	SERIE 1
	400 ml Decatlón	M	SERIE 2
	400 ml Decatlón	M	SERIE 3
	400 ml Decatlón	M	SERIE 4

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
Quando finalice la anterior		Longitud Decatlón	M	
		Longitud Control	M	
Quando finalice la anterior		Altura Heptatlón	F	
Quando finalice la anterior		Peso Decatlón	M	7,260 Kg, 6 Kg, 5 Kg
Quando finalice la anterior		Peso Heptatlón	F	4 Kg, 3 Kg
Quando finalice la anterior		Altura Decatlón	M	

2ª Jornada 10/05/2026

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:35	9:40	110 mv Decatlón	M	SERIE 1
9:38	9:43	110 mv Control	M	SERIE 1
9:45	9:50	110 mv Decatlón Sub 20	M	SERIE 1
9:50	9:55	110 mv Control Sub 20	M	SERIE 1
9:55	10:00	110 mv Decatlón Sub 18	M	SERIE 1
9:48	10:03	110 mv Decatlón Sub 18	M	SERIE 2
10:01	10:06	110 mv Control Sub 18	M	SERIE
10:09	10:14	100 mv Control Sub 16	M	
12:25	10:30	500 ml sub 14	F	

Colaboradores

10:45	10:50	500 ml sub 14	M
10:57	11:02	600 ml sub 16	F
11:13	11:18	600 ml sub 16	M
11:29	11:34	600 ml sub 16	M
11:35	11:40	600 ml sub 12	F
11:47	11:52	600 ml sub 12	M
11:57	12:02	500 ml sub 10	F
12:05	12:10	500 ml sub 10	M
12:13	12:18	300 ml sub 8	F
12:16	12:21	300 ml sub 8	M
12:20	12:25	800 ml Absoluto	F
12:37	12:42	800 ml Absoluto	M
Quando finalice la anterior		800 ml Heptatlón	F
Quando finalice la anterior		1500 ml Decatlón	M

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
	10.00	Peso Sub18	F-M	
	11.00	Longitud	F	
	10:00	Longitud Heptatlón	F	
Quando finalice la anterior		Disco Decatlón	M	2 Kg, 1,750 Kg, 1,5 Kg
Quando finalice la anterior		Jabalina Heptatlón	F	600 g 500 g
Quando finalice la anterior		Pértiga Decatlón	M	
Quando finalice la anterior		Jabalina Decatlón	M	

Colaboradores