

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO DE MADRID DE COMBINADAS SUB 16 REUNIÓN FAM VALLEHERMOSO TRIATLON C SUB 14

**LUGAR:** Estadio de Vallehermoso  
**DIA:** 09 y 10/05/2026  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizada a participar:**

- Licencias FAM 2026.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del **03/05/2026** para las combinadas y hasta las 23.59 del 04/05/2026 para el resto de pruebas. El número de participantes estará limitado a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2025 y 2026, para las combinadas se tendrán en cuenta suma de marcas parciales (para tener en cuenta la suma de marcas parciales, se deberá tener marca al menos en 4 pruebas las chicas y en 5 pruebas los chicos). El listado de admitidos en las combinadas se publicará a partir del 04/05/2026 y a partir del 05/05/2026, para el resto de pruebas.
- En las pruebas de control también se deberá hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 04/05/2026 en el siguiente enlace:  
[Reunión FAM Vallehermoso | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)

##### **Art. 3 – Normas técnicas de competición:**

- **Pruebas a disputar en el Cto Madrid combinadas sub 16:**

Octatlón sub 16	M	100 ml, peso (4 Kg), altura, disco (1 Kg)	100 mv (0,914), Pértiga, jabalina (600 g), 1.000 ml
Exatlón sub 16	F	100 mv (0,762), altura, peso (3 Kg)	Longitud, Jabalina (500 g), 600

- Altura combinada Masculina: 1,24-1,30-1,36-1,42-1,48-1,54-1,57 y de 3 en 3 cm
- Altura combinada Femenina: 1,23-1,29-1,35-1,41-1,44 y de 3 en 3 cm
- Pértiga combinada Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,50 y de 10 en 10
- Altura y distancias de las vallas:
  - 100 v M sub 16:0,914-13\*8,5\*10,5
  - 100 v F sub sub 16: 0,762-13\*8,5\*10,5

##### **Art. 3 - Normas técnicas Triatlón:**

- Pruebas a Disputar, el orden de las pruebas de cada triatlón será según horario

Triatlón	Pruebas	Atletas
C	80 v, Altura, Longitud	16

Colaboradores



- En Los concursos de longitud se realizarán 3 intentos
- Altura y distancia de las vallas
  - 80 v sub 14: 0,84-12,30\*8,20\*10,30
  - 80 v sub 14: 0,762-12,30\*8,20\*10,30
- Cadencia de los listones:  
 Altura Masculina sub 14: 1,06-1,12-1,18-1,24-1,30-1,36-1,39 y de 3 en 3 cm  
 Altura Femenina sub 14: 1,06-1,12-1,18-1,24-1,30-1,36-1,39 y de 3 en 3 cm

**Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones](#)

## HORARIO

### 1ª Jornada 9/05/2026

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	10:00	100 mv Exatlón Sub 16	F	
		100 ml Octatlón Sub 16	M	
	10.40	5.000 ml	F	
		5.000 ml	M	
		3.000 sub 18-sub 16	F	
		3.000 sub 18-sub 16	M	

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y tablas
	10.15	Pértiga	M	
	Al finalizar la anterior	Altura Exatlón Sub 16	F	
	Al finalizar la anterior	Peso Octatlón Sub 16	M	4 Kg
	Al finalizar la anterior	Peso Exatlón Sub 16	F	3 Kg, 4 Kg

Colaboradores



<b>Al finalizar la anterior</b>	Altura Octatlón Sub 16	M	
<b>Al finalizar la anterior</b>	Disco Octatlón Sub 16	M	1 Kg

Los concursos de las pruebas combinadas empezarán cuando termine la prueba anterior respetando el orden de las mismas.

## 2ª Jornada 10/05/2026

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	16:30	100 mv Octatlón Sub 16	M	
		80 mv Triatlon C	M	
		80 mv Triatlon C	F	
	17:00	200 ml Absoluto	F	
		200 ml Absoluto	M	
		300 ml Sub 16	F	
		300 ml Sub 16	M	
	<b>Al finalizar la anterior</b>	600 ml Exatlón Sub 16	F	
	<b>Al finalizar la anterior</b>	1000 ml Octatlón Sub 16	M	

HORARIO CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Alturas y artefactos
	17:00	Longitud Exatlón Sub 16	F	
	<b>Al finalizar la anterior</b>	Pértiga Octatlón Sub 16	M	
	<b>Al finalizar la anterior</b>	Altura Tratlon C	M	

Colaboradores

<b>Al finalizar la anterior</b>	Longitud Triatlón C	F	
<b>Al finalizar la anterior</b>	Jabalina Exatlón Sub 16	F	500 g, 600 g
<b>Al finalizar la anterior</b>	Jabalina Octatlón Sub 16	M	600 g
<b>Al finalizar la anterior</b>	Altura Triatlón C	F	
<b>Al finalizar la anterior</b>	Longitud Triatlón C	M	

Los concursos de las pruebas combinadas empezarán cuando termine la prueba anterior respetando el orden de las mismas.

Colaboradores

