

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID SUB 18-SUB 23

CONTROL DE 400 V ABSOLUTO Y 110 V SUB 20 M

LUGAR: Estadio Municipal de Arganda del Rey
DIA: 6 Y 7/06/2026
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
Club M. Arganda
Excmo. Ayuntamiento de Arganda del Rey

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2026. Atletas sub 23, nacidos/as en los años 2004, 2005 y 2006. Atletas sub 18, nacidos/as en los años 2009 y 2010.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Más información en el reglamento de inscripciones. Estos atletas deberán hacer el pago correspondiente una vez sean admitidos (se anunciará el medio de pago en el listado de admitidos).

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 01/06/2026. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas temporada 2025 y 2026). Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará a partir del 02/06/2026. Será necesario tener marca acreditada para ser admitido.
- Para las pruebas de control de vallas, además se deberá hacer el pago correspondiente hasta las 23:59 del 01/06/2026, en el siguiente enlace:
[Control vallas Arganda del Rey | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Cadencia de los listones
 - Altura M-F sub 23: Según inscripción
 - Altura M sub 18: Según inscripción
 - Altura F sub 18: Según inscripción
 - Pértiga M: Según inscripción
 - Pértiga F: Según inscripción
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final.
- En los concursos que se realicen conjuntas varias categorías, pasarán a la mejora los 8 mejores por cada categoría.
- La prueba de martillo se celebrará en Vallehermoso el día 6 de junio.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:

- 110 v M sub 23: 1,067-13,72*9,14*14,02
- 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02
- 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02
- 100 v F sub 23: 0,84-13*8,5*10,5
- 100 v F sub sub 18: 0,762-13*8,5*10,5
- 400 v M: 0,914-45*35*40
- 400 v M sub 18: 0,84-45*35*40
- 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª Jornada 06/06/2026

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	10:00	110 mv Sub 23	M	SEMIFINAL
		110 mv control sub 20	M	
	10:06	110 mv Sub 18	M	SEMIFINAL
	10:15	100 mv Sub 23	F	SEMIFINAL 1
	10:24	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 1
	10:35	3.000 ml Sub 18	F	FINAL
		3.000 ml Sub 18	M	FINAL
	11:05	200 ml Sub 18	F	FINAL 1
		200 ml Sub 23	F	FINAL 1
	11:40	200 ml Sub 18	M	FINAL 1
		200 ml Sub 23	M	FINAL 1
	12:10	1.500 ml Sub 18	F	FINAL
		1.500 ml Sub 23	F	FINAL
	12:30	1.500 ml Sub 18	M	FINAL 1
		1.500 ml Sub 23	M	FINAL
	13:05	100 mv Sub 18	F	FINAL
		100 mv Sub 23	F	FINAL
		110 mv sub 18	M	FINAL
		110 mv Sub 23	M	SEMIFINAL

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas, alturas y artefactos
JABALINA				
	9:45	Jabalina Sub 18	M	700 g
	11:25	Jabalina Sub 18	F	500 g
	12:50	Jabalina Sub 23	M-F	800g - 600g
LONGITUD				
	10:00	Longitud Sub 18	F	
		Longitud Sub 23	F	
	11:20	Longitud Sub 18	M	
		Longitud Sub 23	M	
PÉRTIGA				
	10:00	Pértiga Sub 18, sub 23	F	
ALTURA				
	10:00	Altura Sub 18	M	
	11:30	Altura Sub 18	F	
PESO				
	10:00	Peso Sub 23	F-M	4 Kg, 7,260 Kg
	11:00	Peso Sub 18	F-M	3 Kg - 5 Kg

2ª Jornada 07/06/2026

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17:00	400 mv Sub 23	M	FINAL
		400 mv control abs	M	SERIE
	17:10	400 mv Sub 18	M	FINAL
	17:20	400 mv Sub 18	F	FINAL
		400 mv Sub 23	F	FINAL

	400 mv control abs	F	SERIE
17:40	100 ml Sub 23	F	SEMIFINAL
	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL
18:00	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL
18:30	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 1
19:00	800 ml Sub 23	F	FINAL
	800 ml Sub 18	F	FINAL 1
19:16	800 ml Sub 23	M	FINAL 1
	800 ml Sub 18	M	FINAL 1
19:42	400 ml Sub 23	F	FINAL 1
19:50	400 ml Sub 23	M	FINAL 1
20:00	400 ml Sub 18	F	FINAL 1
20:15	400 ml Sub 18	M	FINAL 1
20:38	100 ml Sub 23	F	FINAL
	100 ml Sub 23	M	FINAL
	100 ml Sub 18	F	FINAL
	100 ml Sub 18	M	FINAL

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas, alturas y artefactos
PÉRTIGA				
	17:00	Pértiga sub 18, sub 23	M	
DISCO				
	17:00	Disco Sub 18 + Sub 23	M	1,5 Kg., 2 Kg
	18:30	Disco Sub 18+sub 23	F	1 Kg
ALTURA				
	17:00	Altura Sub 23	F-M	
TRIPLE				
	17:00	Triple Sub 18+sub 23	F	
	18:25	Triple Sub 23 + Sub 18	M	