

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

106º CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO

CAMPEONATO DE MADRID SUB 20 Y SUB 23 DE 3000 OBST Y CAMPEONATO DE MADRID SUB 23 DE 5000 ML

LUGAR: Estadio de Vallehermoso
DÍA: 20y21/06/2026
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Más información en el reglamento de inscripciones. Estos atletas deberán hacer el pago correspondiente una vez sean admitidos (se anunciará el medio de pago en el listado de admitidos).

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 15/06/2026. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2026). Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. No se admitirán atletas sin marca en la prueba.

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Las series, incluso en las pruebas que haya semifinal y final se establecerán por tiempos según reglamento de inscripciones.
- Cadencia de los listones
 - Altura M: 1,67-1,72-1,77-1,82-1,87-1,92-1,95 y de 3 en 3 cm
 - Altura F: 1,43-1,48-1,53-1,58-1,63-1,68-1,71-1,74 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga. M: Según inscripción
 - Pértiga F: Según inscripción
- En las pruebas con más de una serie final, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas de otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final.
- En las pruebas donde se celebra también el campeonato sub 20 y sub 23, los atletas de estas categorías también optarán al campeonato absoluto.
- Si algún atleta clasificado para la final renuncia a la misma, esta plaza podrá ser cubierta por el siguiente atleta por marca de la semifinal, esta renuncia se deberá comunicar por el propio atleta antes de 20 minutos del horario de cámara de llamadas de la final.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v M.: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 400 v M: 0,914-45*35*40
 - 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª Jornada 20/06/26

CARRERAS					
Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
		16:30	110 mv	M	SEMIFINAL
			100 mv	F	SEMIFINAL
		16:55	100 ml	M	SEMIFINAL
		17:35	100 ml	F	SEMIFINAL
		18:20	1.500 ml	F	FINAL
		18:40	1.500 ml	M	FINAL
		19:25	400 ml	F	FINAL
		19:50	400 ml	M	FINAL
		20:35	100 mv	F	FINAL
			110 mv	M	FINAL
		20:45	100 ml	M	FINAL
			100 ml	F	FINAL
CONCURSOS					
Cámara de Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
		17:00	Longitud	F	
		17:00	Peso	F	4 Kg
		17:05	Jabalina	M	800 g
		17:30	Pértiga	M	
		18:20	Peso	M	7,260 Kg

18:25 Longitud M

18:40 Jabalina F 600 g

2ª Jornada 21/06/26

CARRERAS

Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
		10:00	5.000 ml Absoluto y sub 23	F	FINAL
		10:23	5.000 ml Absoluto y sub 23	M	FINAL
		11:45	3.000 m. obstáculos sub 23, sub 20 control absoluto	M	FINAL
		12:00	3.000 m. obstáculos sub 23, sub 20 control absoluto	F	FINAL

CONCURSOS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
		10:00	Martillo	F	4 Kg
		10:00	Triple	M	11 y 13 m
		11:30	Triple	F	9 y 11 m
		11:45	Martillo	M	7,260 Kg

3ª Jornada 21/06/26

CARRERAS

Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
		17:00	400 mv	M	FINAL

400 mv F FINAL

17:30 200 ml M SEMIFINAL

18:15 200 ml F SEMIFINAL

19:00 800 ml F FINAL

19:20 800 ml M FINAL

19:55 200 ml F FINAL

200 ml M FINAL

HORARIO CONCURSOS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
		17:00	Disco	M	2 Kg
		17:00	Altura	F	
		17:30	Pértiga	F	
		18:40	Altura	M	
		18:45	Disco	F	1 Kg